



Stand: 13.11.2020 | Änderungen

## Hygieneplan

Aufgrund des ab 2.11.2020 geltenden teilweisen Lockdowns und der Änderung der 8.BaylfSMV zum 13.11.2020 gelten folgende Regeln.

1. Mitgliedern, mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen und/oder mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und/oder respiratorischen Symptomen jeder Schwere ist der Zutritt zum Vereinsgelände untersagt. Sollte ein Mitglied einen positiven Corona-Test haben, bitten wir, umgehend den Vorstand zu informieren!
2. Persönliche Hygieneregeln (Niesen, Hände waschen direkt beim Betreten des Vereins) sind verpflichtend einzuhalten. Für das Händewaschen ist das Waschbecken in der Bootshalle zu nutzen
3. Duschen, Umkleiden und Toiletten sind gesperrt.
4. Es findet kein organisiertes Training und/oder Teamrowing statt.
5. Rudern ist nur individuell im Einer oder im Zweier mit einer Person des gleichen Haushalts oder mit einer Person eines anderen Haushalts erlaubt. Ruderer müssen deutlich zeitlich nacheinander (= mind. 30 Minuten) eintreffen und aufs Wasser gehen. Eine Rudereinheit ist auf 90 Minuten begrenzt.  
In der Bootshalle und auf dem Steg halten sich maximal 2 Personen des gleichen Haushalts auf.
6. **Jegliche Art von Indoorsport ist nicht gestattet.**
7. Das Training (Rudern) muss mindestens eine Stunde vor Beginn in das Fahrtenbuchsystem eingetragen werden. Hinweis: Eine Eintragung kann nur von privaten Geräten durchgeführt werden. Der Computer in der Bootshalle ist aus hygienischen Gründen gesperrt
8. Im Bootshaus ist eine Mund- und Nasenmaske zu tragen.
9. Nach dem Training ist das Gelände der RGM umgehend zu verlassen.
10. Alle verwendeten Sportgeräte sind nach der Benutzung direkt durch den Sportler selbst zu reinigen. Hierbei ist besonders auf die Reinigung aller Kontaktflächen und Griffmöglichkeiten (Griffe der Skulls u. Riemen, Rollsitze, Klimmzug-/Hantelstange, etc.) zu achten. Die sonst übliche Pflege und Reinigung der Boote und Sportgeräte bleibt hiervon natürlich unberührt bestehen.

Wir gehen davon aus, dass Ihr Euch an diese Regeln und Anweisungen haltet und wünschen Euch viel Spaß beim Sport. Dennoch behalten wir uns vor diese Regelungen jederzeit zu widerrufen, deren Einhaltung zu beobachten und im Extremfall auch ein Sport- / Ruderverbot auszusprechen.